

一施設ご利用ガイドブックスクール

月会費のお支払いについて

- 口座振替をご希望の場合
指定された金融口座から毎月 5 日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に当月分の月会費をお引き落としいたします。
※お引き落としができなかった場合は翌月に 2 ヶ月分のお引き落としとなります。
- 会費を 3 ヶ月以上滞納された場合は規約退会になります。
※3 ヶ月目までの会費は全額お支払いいただきます。
- クレジット決済ご希望の場合
入会時にご指定されたクレジットカードより決済いたします。
※引き落とし日につきましてはクレジットカード会社様により異なります。

各種手続きについて

各種手続きの締め日は**毎月 10 日**です。
お手続きは WEB マイページよりお願いいたします。

【プラン変更】

現在のプランから違うプランへ変更をご希望の場合は「プラン変更」よりお手続きをお願いいたします。

【休会】

休会をご希望の場合は「休会プラン」への変更手続きをお願いいたします。休会費として 1 つのプランにつき 1 ヶ月 550 円(税込)のお支払いが必要です。復会の際は通常プランへの再変更が必要です。

※自動復会はございませんのでご注意ください。

【退会・送迎バス解約】

退会をご希望の場合は、「退会手続き」よりお手続きをお願いいたします。

最終利用月をご指定ください。翌月以降はご利用いただけません。

【送迎バス利用の申し込み】

バスのお申込みはフロントにて手続きをお願いいたします。

欠席について

- 本スクールでは、週 2 回以上実施しているスクールは振替制度をご利用いただけます。
なお、週 1 回のみ実施しているスクールの場合、振替制度はございません。ご了承ください。
- 欠席時は振替チケットが付与され、振替制度をご利用いただけます。
- 振替チケットは当月内にご利用いただけます。
- 欠席、振替のお手続きは WEB マイページより開始 30 分前までにご登録ください。
お子様の安全確保のため、欠席の場合は必ず WEB にて欠席登録をお願いいたします。
- 定員のため振替をお受けできない場合もございますのでご了承ください。
- バスの定員及びルートの都合により、振替授業日のスクールバスはご利用できませんのでご了承ください。

お願い

- 指定用品などお持ち物には**必ずフルネームをご記入**ください。
忘れ物は 3 ヶ月間保管させていただきますが、それ以降は処分させていただきます。

指定用品について

【スイミング】

水着、キャップ、バック、アームヘルパーをフロントにてご購入ください。

【体育教室】

Tシャツをフロントにてご購入ください。

【DSP チアダンス】

Tシャツ・ポンポン・シューズ・チアユニフォームはSAMIPRO様(担当コーチ)へご注文ください。

【DSP ダンス】

Tシャツ・トレーニングパンツ・シューズはSAMIPRO様(担当コーチ)へご注文ください。

【空手】

道着・スネサポーター・ヒザサポーター・拳サポーターは正道会館様(担当コーチ)へご注文ください。

【バレエ】

レオタード、タイツ、バレエシューズ、バレエショーツを各自ご準備ください。

ご購入される際は以下の点にご留意ください。

- ・レオタード…色などは自由です。動きやすく、シンプルな形の物をお選びください。
- ・タイツ…ピンク系
- ・バレエシューズ…ピンク系無地
- ・バレエショーツ…ベージュ

※HIPHOPについては、指定用品はございません。

スイミングについて

水慣れから4泳法の習得はもちろん、お子様に必要な躰(元気な挨拶や整理整頓)もレッスンを通して支援しております。スイミングを習うことで得られる効果は、体力面だけでなく心や成長面にも広がります。

身体面では、水中で全身を使うためバランスよく筋力がつき、心肺機能や持久力が高まります。水の浮力によって関節への負担が少なく、小さなお子様でも安全に運動量を確保できるのが特徴です。姿勢改善や基礎体力づくりにも役立ちます。

発達面では、コーチの話を聞いて動くことで理解力や集中力が養われます。また、順番を守る・ルールに従うといった集団行動の力も自然と身につきます

精神面では、「顔をつけられた」「浮けた」「泳げた」など、小さな成功体験を積み重ねることで自信や達成感が育ちます。最初は水が怖かったお子様でも、少しずつ克服することでチャレンジする力や粘り強さが伸びていきます。

安全面でも大きなメリットがあります。泳ぐ力や水への慣れは、水の事故から身を守る力につながります。楽しみながら体力・心・社会性をバランスよく育てられる点が、お子様スイミングの大きな魅力です。

体育教室について

【練習内容】

体育教室では、『礼節・協調性(支え合い)・自立』を支援理念としています。

・低学年

遊びの要素を取り入れ、楽しく練習します。

走る・跳ぶ・投げる動作を習得。また、柔軟性向上、体の軸を鍛えることにより、バランスのよい体をつくります。

・高学年

多種多様な動作を取り入れ基本的な動きの習得。筋肉のバランスを整えケガをしない体をつくります。

【体力テスト】

1・3・5・7・9・11月に体力テストを行います。内容…柔軟性・筋力・バランス・敏捷性など。

DSP チアダンスについて

4つの基礎要素を必要とするチアダンス。ポンポンダンス、ラインダンス、JAZZダンス、HIPHOPダンス、これらの基礎動作を楽しく学んでいきます。
運動・基礎体力向上、柔軟性向上、技力向上、集団での挨拶やマナーやお友達との接し方など、ダンスを通じて頑張る力、応援する気持ちを大切にのびのびと笑顔で元気な子どもたちを応援していきます。

DSP ダンスについて

JAZZダンス基礎をベースに soul・R&B・HIPHOP・ファンク・ハウスなど、いろいろな音楽に合わせて各テクニックを取り入れたダンスバリエーションが広いスタイルです。基礎からしっかり身に付けていく事ができます。

HIPHOP について

みんなで楽しく HIPHOP ダンスを楽しむクラスです。リズム感・集中力・柔軟な発想力・協調性を楽しみながら習得していくクラスです。

バレエ(柳川バレエ)について

バレエのレッスンで作り出される正しく美しい姿勢は、健康に繋がる一生の財産になります。
楽しいレッスンの中で、美しい所作や礼儀・集中力、自分から学ぶ姿勢を身に付けます。
柳川バレエ教室はお子様の集中力を高める為、保護者様のご見学は原則ご遠慮いただいております。
奇数月（1・3・5・7・9・11月）の4週目に保護者参観日を行っております。

空手(正道会館)について

正道カラテの真髄はごく一部の才能ある者や体型に恵まれた者だけが強くなるのではなく、誰でも無理なく短期間に確実に強くなることです。従ってここではしごきもなければ苛酷なトレーニングを強いることもありません。あくまで『練習の合理性』が正道会館の強さの本質です。
また、練習には独自に開発したプロテクター等を用いることによって、安全にも最大限の配慮をしていますので、子どもや女性でも安心して練習に打ち込めます。『進化したカラテ』それが正道会館です。
人間力を身につける。人生を生きていく上で必要な人間の強さ（心の強さ）。正道会館は空手を通じて真の強さを追求する場であり続けます。自らの体を通して痛みや苦しみを知り、困難に負けそうになる自己の弱さを克服し、それに立ち向かう勇気、乗り越える強さを培います。そして、成し遂げた時に得られる本当の自信。人生における、どんな状況下でも同じことです。何かを成し遂げるために、何をしなければならないのかを考え、勇気をもってそれに立ち向かい、それに伴う困難を克服し、乗り越えて行く。それができる力、それが人間力です。強さは優しさ。こうした経験の中で自分の痛みは相手の痛みであることを学び、思いやる気持ちを育みます。カラテの修行を通じて心身ともに成長し、人生における正しい道を一步一步、歩いていく。その道を正道と呼び、それを活用、体現する場こそが正道カラテなのです。